

# 86 MILLONES DE ADULTOS ESTADOUNIDENSES

## tienen prediabetes

### Usted podría ser uno de ellos.

Tener prediabetes significa que usted tiene riesgo de tener problemas de salud graves, como diabetes tipo 2, accidente cerebrovascular y enfermedad cardíaca.

Usted podría tener prediabetes si presenta:

- nivel alto de colesterol o
- presión arterial alta o
- un padre/una madre, un hermano o una hermana con diabetes

Su riesgo aumenta si también tiene sobrepeso o más de 45 años.

Si tiene prediabetes, ¡podemos ayudarlo!

**Pregunte a su médico cómo puede prevenir la diabetes antes de que aparezca.**

**Inscribirse en el Programa de Prevención de la Diabetes.**

**La sesión se están formando ahora.**

**Para más información o para inscribirse llamada 215-707-7247**

Center for Population Health

 **TEMPLE HEALTH**



Prevent Diabetes **STAT** | Screen / Test / Act Today™

